

Te magad vagy a Csoda!

Szomjazzuk a csodákat, így vagyunk összerakva. Soha nem látott igény van mindenféle ezoterikus- spirituális hírekre, amely csodákról számol be.

Mintha szükségünk lenne valamiféle kapaszkodóra, ami kiemel minket a szürke mindennapok mókuskerekéből, ami reményt ad olykor kilátástalannak tűnő harcainkban...

Lelkesen elolvassuk azt a másról szóló csodát, hogy aztán gyorsan túl is lépünk rajta egy legyintéssel: „könnyű neki, hiszen...”, „ lenne csak az én helyemben!”, „erre én úgysem lennék képes!” Végleg elzárva magunkat ezekkel a kijelentésekkel bármiféle saját csoda lehetőségétől...ugyanakkor betonbiztosan felhúzza a falakat, saját korlátainkat. A korlátok mindig belül vannak, a mi fejünkben.

Lehetőségeink pedig- a változás lehetősége, és a csoda is,- a korlátainkon, a falakon kívül. Érdemes rést ütni kissé azon a falon... megnézni, milyen élet van (van élet!) a falon túl is! Félelmeid, kishitúséged, negatív gondolataid falán kívül hirtelen perspektíva nyílik, sok új,- eddig nem is gondolt- lehetőséggel a változásra. Sokszor már ez a perspektíva beindítja a változást! Mert nagyon nem mindegy, hogy „Ez van, nincs mit tenni, ki kell bírni!” vagy pedig „Minden helyzetben van választási lehetőségem!”. És ez a magától, váratlanul beinduló elképesztő változás a Csoda. Te magad vagy, mert benned van. Lényed legmélyét hatalmas, elképzelhetetlen méretű és energiájú erő alkotja. Jung úgy mondja, „az isteni Pecsétnyomó lenyomata”.

Meditációs gyakorlataink során rátalálhatunk. Mindenki másképp nevezi el: Forrás, Öröm, Béke, Harmónia, Szabadság, Kegyelem, Egység-élmény.... Érzelmi hullámvázakat simít el, testi panaszokat szüntet meg...életproblémáidra ad bölcs tanácsokat.

Amikor relaxálás közben egy elképzelt szép tájon pihensz, valójában ebből az Erőből merítesz magadnak egy adagot...Amikor „megérezésed” jön valahonnan, ez az Erő súg Neked...Amikor egy álmot hihetetlenül feltölt ébredés után, ez az Erő rakta össze Neked az álmot...Ez a belső Erő ott van mindenkiben, segít, és arra vár, hogy felvedd veled a kapcsolatot. Szólítsd meg, és köszönd meg a létezését!

Ne feledd: a Csoda benned van! Soha ne másoktól várd, hiszen a Csoda Te magad vagy!

fva