

Mit üzen nekünk a betegség?

2015-04-09 20:51:36

Mit üzen nekünk a betegség?

Tudod, olyan sok mindent szeretnék Neked elmondani. Biztosan nagyon furcsának, szokatlannak fogod találni ezeket a dolgokat, hiszen összes eddigi tapasztalatod arról szól, hogy a betegség, a tünet az egy kellemetlen, értelmetlen és érthetetlen rossz, minél előbb meg kell tőle szabadulni, és ebben kizárólag az orvosok és a gyógyszerek tudnak Neked segíteni. Ha pedig ne adj' Isten ők sem tudnak, akkor megpróbálsz mindenféle alternatív utat: természetgyógyászat, gyógynövények stb...

Milyen furcsa lehet most azt hallanod tőlem, hogy **a tested a Te legjobb barátod**, és hogy **minden egyes tünettől valami fontosat akar Neked mondani**. Hogy jót akar, ő is **azt szeretné, hogy boldog legyél, egészséges, és a saját életutadon jársz!** Tested bölcsessége abban is a segítségedre van, hogy a tünet, a betegség üzenetét meg tudd fejteni.

Talán hihetetlenül hangzik, de ha megfejtod, és tudsz változtatni az életeden az üzenetnek megfelelően, akkor az üzenetre nincs többé szükség- tehát beindul a gyógyulás!

Nem kevesebbet állítok tehát, mint azt, hogy tüneteid megfejtésében és a gyógyulásban Te magad ugyanolyan hozzáértő, kompetens személy vagy, mint az orvosod! Ők tudják az anatómiai- élettani- gyógyászati-egyéb szakmai hátteret, Te, mivel a Te tested, **meg tudod fejteni, milyen fel nem dolgozott történések, érzések vannak eltárolva a beteg sejtjeidben, szerveidben**, meg tudod érteni tested üzenetét, és **be tudod indítani a gyógyulást**. Orvosaidra természetesen szükség van, hiszen lehet az a betegség akut is, veszélyes is, de a **Te közreműködésed a gyógyulásban nélkülözhetetlen!** Azért mondom ezt, mert megtapasztaltam a mindennapok során. Sok példával és történettel tudom alátámasztani, pozitív és negatív példákkal egyaránt.

Tudom, nem könnyű elfogadni, amit mondom, de egy próbát megér! Biztosan azt kérdezed most: *jó, de hát hogyan tudom én ezt megtenni?* Első lépésként kezdj ezzel az új nézőponttal, ha valami tünetet tapasztalsz (amellett, hogy orvoshoz mész, vagy beveszel valami gyógyszert): **mit jelenthet ez a tünet? Mit akar üzeni a tested? Miért pont most jött, és hogyan függhet össze a mostani életemmel?**

Ezeknek a kérdéseknek annyi haszna lesz, hogy „ráállítod az agyadat” erre az új megközelítésre. **Választ, (ami teljes és igaz) biztosan nem fogsz kapni** a kérdésekre, (esetleg az agyad okoskodhat, pl: fáj a torkod? Mit nyeltél már le megint, mit kellene kimondanod?) mert ha az agyad tudná a választ, akkor nem lenne tünet. **A tünet azért van, mert a probléma a tudattalanban van, sejt szinten eltárolva.** (Agyad legfeljebb a „jéghegy” csúcsához, a tudathoz közel eső részéhez fér hozzá.)

Ezenkívül **bizonyos tüneteket** fontos műszerként is felfoghatsz a testedben, amik **vészjelzőként figyelmeztethetnek fontos dolgokra**, pl megjelenő fejfájásod figyelmeztethet, hogy nem ittál ma elég folyadékot. Fájdalmasan feszülő gerinced jelezheti, ideje felállni a számítógép elől, és mozogni egyet. De megjelenő fejfájásod akár azt is jelezheti, hogy megint benyeltél (elfojtottál) egy adag haragot valaki iránt...

Viszont ne aggódj, sok hasznos módszer van, amit könnyen meg tudsz tanulni, hogy megfejtsd a tested üzenetét. Különböféle technikák a **Simonton-módszerben**, pl **Belső Vezetőgyakorlat**, **Gyógyító imagináció**, **Fókuszolás**, **Belső utazás** stb- bármelyik hasznos lehet a számodra. Szívesen segítek, ha kéred. (anna710517@gmail.com vagy 20/216-9459)

Így hatékonyabbá tudod tenni a gyógyulásodat, és ami a lényeg: meg tudod előzni, hogy az üzenetre újra szükség legyen, azaz a tünet újra jelentkezzen.

Sok sikert kívánok hozzá!

fva