



Stephanie Simonton: A gyógyító család

A Gyógyító képzelet című könyv folytatása
Szelíd gyógymód sorozat 7. - E könyv kivételesen nemcsak a beteghez szól, hanem családtagjaihoz is. Stephanie Matthews Simonton a rák pszichés okainak és holisztikus kezelésének világszerte elismert szakértője olyan szemlélettel ismertet meg, melynek segítségével gyógyító légkör alakítható ki a súlyos betegség számtalan terhével küzdő családban. "Hogyan segíthetem a beteget úgy, hogy a testi-lelki támogatás a lehető legtöbbet nyújtsa számára?" "Hogyan tudom én magam - erőim felemésztése nélkül - elviselni azt az állandó feszültséget, amelyet a betegséggel való együttélés okoz?" Ilyen és ehhez hasonló kérdésekkel küszködik az a férj, feleség, testvér, unoka, mindenki, aki szenvedni látja azt, akit szeret. Stephanie Matthews módszere a családtagok mellett a betegnek is kapaszkodó a betegség okozta válságban. Rávezeti, hogyan oszthatja meg és hogyan enyhítheti a fájdalom és a félelem gyötrelmeit, hogyan mozgósíthatja képzelete segítségével immunrendszerét, hogyan segítheti elő aktív közreműködésével saját gyógyulását.